

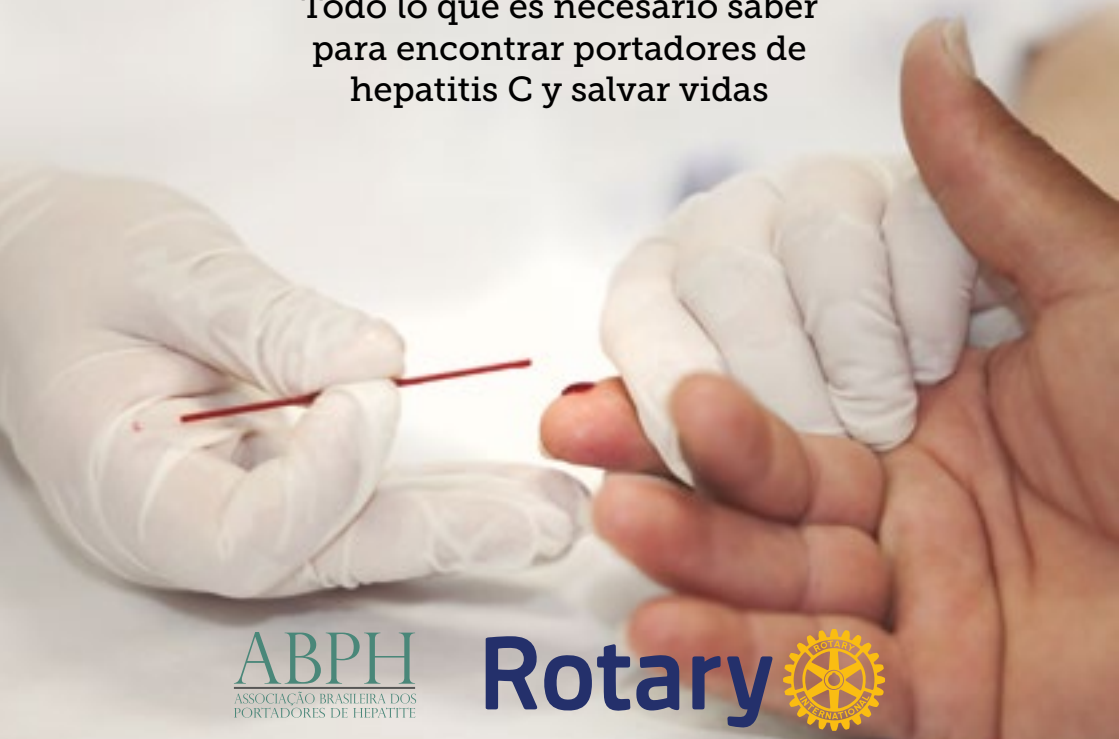
MANUAL DE LA CAMPAÑA



Hepatitis Zero

WORLD ERADICATION PROJECT

Todo lo que es necesario saber
para encontrar portadores de
hepatitis C y salvar vidas



ABPH
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS
PORTADORES DE HEPATITE

Rotary



PRESENTACIÓN

Este manual tiene como objetivo orientarlo a usted, voluntario del proyecto *Hepatitis Zero*, sobre cómo realizar campañas de pruebas de detección rápida para el diagnóstico de la hepatitis C (VHC).

Antes de cualquier cosa, quiero darle la bienvenida y agradecerle por su disposición a ayudarnos en este proyecto tan grandioso, que busca ERRADICAR las hepatitis virales del mundo.

Es también parte de nuestra misión ampliar la concientización de la población en relación con la enfermedad, abogar por la causa y crear maneras para que los portadores ya diagnosticados puedan recurrir a tratamiento eficaz y humano para curarse.

Pero el primer paso para ello es la detección ¡por eso su disposición en este voluntariado es tan valiosa!

En las páginas siguientes usted va a aprender, de forma didáctica, cómo funcionan las campañas de detección y cómo manipular el kit para el diagnóstico de la hepatitis C.

Una vez más le agradezco por convertirse en un voluntario ¡juntos haremos del proyecto *Hepatitis Zero* un gran éxito mundial!



Humberto Silva

ASOCIACIÓN BRASILEÑA DE PORTADORES DE HEPATITIS
Humberto Silva – Presidente

Luchando por los que luchan solos



HEPATITIS VIRALES EN EL MUNDO*

Causan enfermedades que **matan** cada año a

1,5 millones de personas



10x más infecciosas que el VIH/SIDA

Causan **80%** de los casos de **cáncer de hígado**

Hepatitis B y C de personas contaminadas. **La mayor epidemia de la humanidad actualmente.**

500 millones

TOME ACTITUDES PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE CONTAMINACIÓN



Exija a las autoridades públicas de salud los exámenes en transfusiones de sangre.



Lleve sus **utensilios**, debidamente **higienizados**, al ir a la manicurista o pedicurista.



Vacúnese contra la **hepatitis B**.



Evite compartir cepillos de dientes y máquinas de afeitar.



Prefiera tener relaciones sexuales con el uso de **preservativo**.



Verifique si los materiales usados en inyecciones, tatuajes y piercings son **desechables**.



Hágase el **examen rápido** para saber si tiene hepatitis.



No comparta jeringas y agujas.

¿CÓMO HACER UNA CAMPAÑA DE PRUEBAS DE DETECCIÓN RÁPIDA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA HEPATITIS C (VHC)?

Las acciones son generalmente realizadas en lugares públicos de fácil acceso y con estructura mínima. El objetivo principal es que la comunidad local, con más de 40 años, vaya a hacerse la prueba de detección rápida, pues esa es la franja de edad de mayor prevalencia de la enfermedad.

Los mejores lugares para realizar las pruebas son centros comerciales, terminales de transportes, centrales de servicios públicos (p. ej. centros de trámites), lugares de programas sociales del Gobierno (p. ej. centros de asistencia alimentaria) y estaciones del metro.

Cuidados que deben ser tomados: pedir con antelación la autorización a los órganos competentes, escoger a un responsable para la recepción del material (p. ej. tanto Rotary como responsable en el punto de realización de las pruebas).

1er PASO

Certifíquese de que fue hecha una visita técnica previamente al lugar de realización de las pruebas.



2do PASO

Voluntarios para la realización de las pruebas: las escuelas técnicas de enfermería suelen poner a disposición a algunos de sus alumnos, sobre la supervisión de una enfermera, que en contrapartida reciben certificados de participación, los cuales son considerados horas de clase para dichos cursos técnicos. Por eso es importante tener el nombre completo de los voluntarios para que la ABPH pueda emitir los certificados.



3er PASO

Reúna al equipo y muéstrelle la importancia de esta acción social que puede cambiar radicalmente el curso de la vida de quien tiene el virus y no lo sabe.

4o PASO

Póngase de acuerdo con la enfermera docente sobre la mejor forma de comunicar los resultados, teniendo en cuenta el impacto de los casos “reactivos”. Pida a sus voluntarios que usen el chaleco de nuestra campaña para que sea fácil su identificación. Recoja los chalecos al finalizar la acción.

5o PASO

Al atender al individuo, él recibirá una ficha que deberá ser completamente diligenciada de forma legible (en letra de imprenta) y debe ser enviada por correo a la ABPH, después de la acción; con el objeto de llevar estadísticas epidemiológicas.

Atención: la mesa en donde serán realizadas las pruebas debe permanecer limpia y organizada durante toda la acción.

¿CÓMO SON HECHAS LAS CAMPAÑAS Y MOVILIZACIONES DE PRUEBAS DE DETECCIÓN RÁPIDA?



Duración de la prueba

**Menos de
30 min**

- La prueba Alere VHC utiliza el método de la Inmunocromatografía de flujo lateral.

- Al recibir los kits, verifique siempre la fecha de caducidad y el lote. Almacénelos a una temperatura entre 1 y 30° C y al abrigo de la luz directa del sol.
- Separe algodón y alcohol para hacer la asepsia en el dedo del individuo que será examinado.
- Antes de comenzar la prueba, separe el material que usted va a utilizar.
- **Seguridad en 1er lugar:** utilice guantes desechables para la realización de cada prueba.
- Abra el empaque, retire el dispositivo de prueba y verifique su integridad.
- El dispositivo tiene un espacio para la adición de la muestra (sangre) y de la solución diluyente, llamado Pozo.

Abajo está lo que llamamos **Ventana de Resultado**





Extracción de sangre por punción digital

- Para extraer la muestra escoja el dedo índice, corazón o anular, dando prioridad al que no tenga heridas o callos.
- Si la mano de la persona está muy fría, pídale que se la frote para calentarla o haga un masaje.
- Asegure la mano del individuo con la palma hacia arriba y presione levemente la mano en el sentido del puño hacia el dedo en donde será hecha la punción.
- Haga la asepsia del lugar con un único movimiento y deje secar completamente el alcohol.
- Posicione la lanceta en la parte lateral del dedo, haga la punción (perforar el dedo) y deseche la lanceta en el lugar indicado.
- Para recoger la sangre, apriete la pipeta capilar (o recueste el capilar de vidrio), coloque en posición horizontal cerca de la gota de sangre.
- Vierta la sangre en la prueba Alere VHC y en seguida coloque cuatro (4) gotas de solución diluyente en el pozo de muestras.
- **Lectura de resultados:** OBLIGATORIAMENTE entre 5 y 20 minutos después de la adición de la solución diluyente en la muestra.

PASO A PASO



ATENCIÓN

Resultados falsos pueden surgir en lecturas hechas después de más de veinte (20) minutos del inicio de la reacción.

- Cualquier prueba SÓLO SERÁ VALIDADA si tiene una línea colorida en el ÁREA DE CONTROL. Si esa línea no aparece, deseche el dispositivo y hágala nuevamente con otro.



Control/Negativo

- Si aparece una línea colorida APENAS en el área de control, la muestra es considerada NO REACTIVA.

- Si aparece una línea colorida en el área de CONTROL y una en la de PRUEBA, la muestra es considerada REACTIVA, independientemente de la intensidad del color de las líneas.



Control Prueba (T)

DESCARTE DE MATERIALES CONTAMINANTES

Este es un paso muy importante: generalmente realizamos las pruebas de detección en lugares públicos, por eso debemos asegurarnos de que ese material sea enviado a una unidad de salud, puesto u hospital, mediante negociación previa.

En la caja Descarpack deben ser descartados:

- Lancetas
- Las placas de las pruebas de detección
- Capilares
- Los empaques usados

En bolsa plástica blanca
Con identificación de contaminante:

- Guantes





En los desechos normales:

- Los empaques de las pruebas (cajas) y materiales diversos que no tuvieron contacto con sangre.

En los desechos contaminantes:

- El Descarpack y la bolsa de basura blanca, que deben ser separados y enviados para una unidad en donde serán recogidos como residuos contaminantes.



ENCAMINANDO A LOS RESULTADOS POSITIVOS

Los individuos con muestras REACTIVAS deberán ser comunicados de forma delicada y sutil, en ambiente privado, dado que ellos no necesariamente presentan un estado crónico de la enfermedad.

Haga que ellos se sientan acogidos, ya que en el caso de que sea confirmado el diagnóstico positivo, la enfermedad tiene tratamiento y cura. Menos mal que él fue encontrado para tener acceso al tratamiento a través del sistema de salud, que puede llegar a ser de alta complejidad.

Para ello deben ser encaminados a una unidad de salud de referencia para la realización de exámenes complementarios y la definición del diagnóstico.

¡USTED ESTÁ LISTO!

Voluntario, ahora que usted leyó este MANUAL, puede considerarse apto para hacer las pruebas de detección rápida de hepatitis C.

Uniendo nuestras fuerzas, esta campaña producirá grandes resultados en los próximos meses.

A través de usted y de *Hepatitis Zero* vamos a conseguir salvar la vida de personas que están por ahí viviendo sus vidas y ni tienen idea de que el virus de la hepatitis C ya está actuando silenciosamente en sus organismos.

¡Estamos a su disposición para atenderlo!



Hepatitis Zero
WORLD ERADICATION PROJECT

Teléfono: +55 11 3253 0919

Página Web: www.hepatitiszero.com

Correo electrónico: contact@hepatitiszero.com

Dirección: Avenida Brigadeiro Luís Antônio, 2.344 - 2º andar
conj. 21 - Cerqueira César - São Paulo/SP
Código Postal 01402-000

Clínicas de la Asociación Brasileña de Portadores de Hepatitis

San Pablo

Av Brigadeiro Luis Antônio, 2344 - 7º andar - conjunto 74
Jd. Paulista - Teléfono: +55 11 3251 1888

Río de Janeiro

R. Visconde de Pirajá, 414 - conjunto 1408 e 1409 - Ipanema
Teléfono: +55 21 3081 5632

Porto Alegre

R. Mostardeiro, 780 - conj. 504 e 505 Moinhos de Vento
Teléfono: +55 51 3407 3509

Fortaleza

Av. Santos Dumont, 2828, sala 1401 Aldeota
Teléfono: +55 85 3016 1415

www.hepatitiscero.com